

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### INTRODUCCIÓN A UN REEMPLAZO DE RODILLA

- **¿Qué es la artrosis?**

Es el desgaste del cartílago articular de una articulación, con lo que se produce un roce entre ambos huesos de la articulación, en este caso entre fémur, rótula y tibia, que produce intenso dolor e incapacidad para deambular al paciente.

- **¿Cuál es su causa?**

La artrosis es una enfermedad de la que se desconoce la causa. Muchos pacientes dicen “es que lo he heredado de mi padre”, o “es que he trabajado mucho”, esto no es cierto, ya que la artrosis no se hereda ni se produce por trabajar o haber andado mucho.

- Hay **3 motivos fundamentales** por lo que aparece la artrosis:

- Edad: Esta enfermedad se produce en gente de edad avanzada, normalmente por encima de 70 años, en los que bien por motivos mecánicos de mala alineación del eje de la pierna, o simplemente el desgaste producido por los años, hacen que aparezca la artrosis.
- Traumatismos importantes. Sobre todo fracturas intraarticulares que en el momento del impacto lesionan el cartílago, haciendo que aparezca la artrosis en pacientes más jóvenes.
- Enfermedades como la Artritis Reumatoidea y similares, que destruyen el cartílago articular.

- **Estadísticas y resultados:**

Las series actuales de cirujanos ortopédicos con experiencia en este campo hablan de buenos a excelentes resultados del 95% en plazos de 10 a 15 años de evolución.

- **¿En qué consiste el procedimiento?**

<https://www.youtube.com/watch?v=Z8nirg4sR30>



- **¿Cómo es una prótesis de rodilla?**

Ya que hay que sustituir toda la articulación, una prótesis de rodilla consta habitualmente de 3 componentes:

Componente femoral: se trata de una pieza metálica que sustituye al fémur afectado y que reproduce su forma. Suele estar hecho de una aleación de metales que llevan Níquel, Cromo, Cobalto, Molibdeno y Vanadio entre otros metales.

Componente tibial: misma aleación, sumado a un componente de polietileno de alta densidad que sirve para que no rocen los componentes metálicos del fémur y de la tibia.

Componente rotuliano: suele ser de polietileno.